www.lacote.ch

# Trois fois l'or pour le Forward Rowing Club de Morges

AVIRON Emmené par un Raphaël Ahumada au sommet de son art, le club morgien a remporté le titre suisse en skiff, en deux de couple et en quatre de couple poids légers, ce week-end, à Sarnen.

PAR ROMAIN.BORY@LACOTE.CH

ui arrêtera le rameur morgien Raphaël Ahumada, irrésistible en cette fin de saison? Tout juste auréolé d'une médaille de bronze aux Championnats d'Europe M23 en deux de couple, l'athlète de 20 ans a marché sur la concurrence aux joutes nationales seniors, ce week-end à Sarnen.

Normalement, pour avoir un bon quatre, il faut faire des centaines de kilomètres ensemble. Nous, on en avait vingt avant la compétition."

RAPHAËL AHUMADA MEMBRE DU FRC MORGES

Et le sociétaire du Forward Rowing Club de Morges, sacré en skiff, a emmené tous ses coéquipiers dans son sillage, puisqu'il s'est aussi offert l'or en deux de couple avec Ulysse Rolland (Vufflens-le-Château) et en quatre de couple avec Jérémie Lafond de Lormel (Saint-Saphorin-sur-Morges), Maxime Hauzeur (Etoy) et ce même Ulysse Rolland.

# En mode «décontracté»

«L'objectif était de faire les trois titres parce que ça n'a jamais été fait à Morges et je ne crois pas en Suisse non plus, donc je voulais un peu rentrer dans l'histoire», sourit le citoyen de Denges, qui a su être erformant malgré un mara-



Désormais doubles champions suisses en deux de couple poids légers, Raphaël Ahumada et Ulysse Rolland peuvent montrer les muscles. DETLEV SEYB/SWISS ROWING

et finales comprises - à disputer sur tout le week-end.

«C'est la première fois que je rame autant, mais il n'y a aucune course où j'étais vraiment à fond, dans le dur, et où j'ai dû vraiment me battre, glisse, serein, Raphaël Ahumada. A la fin, je me suis même dit que je m'attendais à ce que ce soit plus dur. C'est la preuve que j'étais parfaitement préparé. J'ai pu ramer plus décon-

gien en vient même à regretter l'absence de l'ex-champion suisse en titre en skiff. «Je pense que dans mon état de forme actuel, j'aurais pu le battre. Malheureusement, il s'est blessé à la cheville il y a un mois», relève celui qui avait déjà été sacré champion national d'ergomètre en début d'an-

# Un duo qui voit double

thon de six manches – qualifs Au sommet de son art, le Mor- ses trois breloques d'or, c'est pas mal du tout.»

aussi grâce à son fidèle bras droit en club, Ulysse Rolland. Déjà sacré en deux de couple seniors l'an dernier, le binôme a réussi à remettre ça.

«On savait qu'on pouvait défendre notre titre. On voulait faire une course techniquement très bonne et c'est ce qu'on a réussi à faire, sourit Ulvsse Rolland. Même si on ne compare pas trop les temps en aviron, on s'est rapprochés des doubles poids lourds, ce qui est

# Du bronze en junior

Les seniors morgiens n'ont pas été les seuls à briller lors de ces Championnats suisses. En juniors, Louis Micheli et Jérémie Lafond de Lormel ont remporté une médaille de bronze en deux sans barreur. A la lutte pour le podium à la mi-course, les Morgiens ont profité d'une erreur de leur adversaire, qui a chaviré, pour s'assurer la troisième place.

Mais le clou du spectacle côté morgien est venu de cette victoire en quatre de couple, totalement impensable il y a encore quelques semaines. «Normalement, pour avoir un bon «quatre», il faut faire des centaines de kilomètres ensemble. Nous, on en avait vingt avant la compétition», confie Raphaël Ahumada.

#### «Encore plus beau avec les amis»

«En plus, on a été surpris de voir qu'il y avait beaucoup plus de bateaux inscrits que d'habitude et qu'il faudrait passer par les qualifications», complète son acolyte. Mais malgré ce manque de vécu en commun, l'alchimie s'est rapidement créée et les Morgiens ont vogué jusqu'à la première place.

«C'est encore plus beau de gagner avec trois amis, pour notre club où on rame depuis des années, conclut Ulysse Rolland. En plus, on était vraiment portés par nos supporters, qui étaient de loin les plus bruyants du week-end. C'était

# Le TPV fait halte à Colovray

# **COURSE À PIED**

Ce soir, le Tour du Pays de Vaud réunira jusqu'à 500 coureurs.

Deux semaines après avoir posé leurs baskets du côté de Saint-Prex, les coureurs du Tour du Pays de Vaud vont à nouveau pouvoir fouler les sentiers de La Côte, ce mercredi soir, aux abords de Colovray.

L'épreuve est mise sur pied par l'Association des sociétés sportives nyonnaises (ASSN), avec le soutien du Service des sports, manifestations et maintenance de la Ville de Nyon. Le départ sera donné à 19h et le parcours d'environ 8 km empruntera les routes et chemins forestiers des environs du centre sportif.

#### Routes fermées

Pour la sécurité des coureurs, les chemins de Bois-Bougy et la rue de Plantachoux seront fermés à la circulation de 18h30 à 21h. De plus, à l'avenue de Bois-Bougy, la circulation sera unidirectionnelle dans le sens Jura-lac de 18h45 à 19h30 environ.

Durant cette période, les véhicules n'auront pas accès au Tennis Club et il leur sera interdit de tourner sur l'avenue de Bois-Bougy depuis la route de Genève.

Une quarantaine de bénévoles, provenant majoritairement des clubs sportifs nyonnais, se chargeront d'encadrer et d'assurer le bon déroulement de la course. Une buvette avec petite restauration sera à disposition sur le site pour les participants, le public et les bénévoles.

En raison de la situation, les inscriptions, uniquement en ligne, sont limitées à 500 personnes. **COM** 

# Fribourg Olympic entre sur la scène continentale

**BASKET** La campagne européenne des Fribourgeois commence ce soir à Athènes par les qualifications pour la Champions League.

Revivre les belles émotions de pourrait tenter sa chance en Eula saison 2018/19, voilà l'objectif européen de Fribourg Olympic en Grèce. Et pour parvenir à cela, il va falloir gagner deux matches, à commencer par celui d'aujourd'hui face aux Croates de Split. «La donne est assez simple, résume Natan Jurkovitz. On est à deux victoires d'une belle campagne européenne et à une défaite de rentrer à la maison.»

Car en cas de revers ce mercredi ou vendredi, les Fribourgeois tireraient un trait sur leur sairope Cup, le champion de Suisse a d'ores et déjà annoncé qu'il ne jouerait pas cette compétition. En cause, les coûts engendrés et le manque de certitudes entourant la réception des matches à St-Léonard.

«Bien sûr que c'est décevant de ne pas avoir l'opportunité de jouer une autre Coupe d'Europe, explique l'intérieur fribourgeois. Mais le président nous a bien présenté la santé financière du club et on a compris. En plus, on a une super deux ans, ce qui veut dire qu'on aura potentiellement une autre chance la saison prochaine.»

# **Gros duel contre Split**

Tout peut donc se jouer sur un match et il faut l'accepter. «En fait, cela facilite notre travail dans le sens où il n'est pas question de gérer, précise ce spécialiste du basket 3x3. Il va falloir donner le maximum et avoir assez de gaz pour la suite. Mais il n'y a pas de calculs ni de points average pour venir polluer notre esprit.»

son continentale. Alors qu'il équipe et on a tous signé pour Dans leur bulle sanitaire, les

#### Une bonne prise de température pour Natan Jurkovitz avant la reprise du championnat de LNA, samedi 9 octobre. KEYSTONE/ANTHONY ANEX

joueurs d'Olympic font leur stretching avant de prendre le bus pour 45 minutes jusqu'à la salle de Peristeri qui accueille ces qualifications. C'est aussi là qu'ils ont leurs causeries et que le coach les prépare à affronter

«Une équipe jeune, note Jurkovitz. Il y a plusieurs joueurs qui ont fait les qualifications olympiques avec la Croatie. C'est une équipe qui court beaucoup et qui joue intelligemment.» Petar Aleksic doit composer avec un groupe de onze joueurs pour ce déplacement dans la capitale grecque. Onze, car Robert Zinn a attrapé le Covid et les derniers tests PCR sont tous retournés positifs, malheureu-

Si Fribourg décroche son ticket pour la phase de groupes, il sera versé dans le groupe G avec les Israéliens de Hapoel Holon, les Turcs de Darussafaka Tekfen et les Italiens de Happy Casa Brindisi. Le format de cette compétition est assez simple. Les huit premiers de groupe sont qualifiés pour les huitièmes de finale, les huit derniers sont éliminés, alors que les deuxièmes et troisièmes doivent assurer leur place via des pré-play-off.

«C'est très alléchant, conclut Jurkovitz en évoquant les noms des possibles adversaires. Holon a fait de belles acquisitions à l'entre-saison et Tekfen et Brindisi sont très solides. Ce serait vraiment génial de pouvoir les défier.» ATS