

SWISS ROWING SAFETY NORM – Recommandations



SWISS ROWING

En général, la responsabilité individuelle de chacun s'applique. Personne ne doit s'exposer ou exposer d'autres personnes à des risques sur l'eau.

RESPONSABILITES INDIVIDUELLES



Le/la rameur(se)

- ... doit pouvoir nager 300 m. en eau libre
- ... est responsable de son propre matériel de sauvetage
- ... connaît et respecte la SWISS ROWING Safety Norm et le règlement du club
- ... choisit le matériel et l'itinéraire en fonction de ses capacités physiques

METEO



- Les rameurs et les rameuses vérifient les prévisions météorologiques avant chaque sortie
- Le club signale les éventuels risques météorologiques spécifiques à la région.
- En cas de tempête ou de brouillard, respectez les règles de sécurité locales
- Orage: la foudre en particulier, mais aussi la grêle représentent un risque élevé sur l'eau. En cas d'orage, sortez immédiatement de l'eau !

RESPONSABILITE DANS LE BATEAU



- Inscription avant chaque sortie dans le journal de bord
- Lors de la sortie, un responsable doit être désigné et ses instructions doivent être respectées
- Chaque membre de l'équipage est responsable du respect des règles et recommandations locales
- En cas de dommage sur un bateau, l'équipage est tenu de le signaler

SUR L'EAU



Le club...

- ... établit un plan de circulation
- ... souligne les particularités du plan d'eau et les dangers locaux

RISQUES SPECIFIQUES



- Température: une eau froide augmente considérablement le risque d'hypothermie en cas de chavirage
- Obscurité: le bateau doit être équipé au moins d'un feu blanc
- Courant: Les manœuvres sont plus difficiles et le bateau peut dériver

MATERIEL



- Le club est responsable du bon état de son matériel
- L'équipage effectue un contrôle du bateau avant chaque sortie
- L'équipage est responsable d'éventuels dommages

EN CAS D'URGENCE

117

- Composer le numéro d'urgence 117
- En cas de danger, sortez de l'eau au plus vite!
- En cas de chavirage, essayez de remonter dans le bateau
- En cas d'urgence (par exemple, si après avoir chaviré et ne pouvez pas remonter à bord) accrochez-vous au bateau. Il sert d'aide à la flottaison