

HORAIRES D'ENTRAINEMENT COVID VALABLES DÈS JEUDI 29 OCTOBRE

Catégories	année de naissance	effectif max	Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Benjamins	2009 et après	0						8h	
Minimes	2008-2007	4		salle de gym à 18h	14h			8h	8h (entrainement optionnel)
Cadets	2006-2005	8		salle de gym à 18h	14h	17h30	17h30 (entrainement optionnel)	8h	8h
Cadettes	2006-2005	4		salle de gym à 18h	14h	17h30	17h30 (entrainement optionnel)	8h	8h
Juniors	2004-2003	5		18h15 au club	17h30	17h45	17h45	07h45	07h45
Seniors	seniors : 2002 et avant	12 (avec Thalia et Louis)	Libre pour personnes ayant accès au club (si muscu, venir minimum à deux personnes) 10 personnes max	18h - 10 personnes max	18h - 10 personnes max	18h - 10 personnes max	18h - 10 personnes max	10h30 - 10 personnes max	10h30 - 10 personnes max
Loisirs			10 personnes max par salle et dans vestiaires	pas de salle de gym - libérer le club à 17h45 max -10 personnes max		libérer le club à 17h15 max -10 personnes max		8h15 - 11h15 ou 13h30-15h / 10 personnes max	
Coachs pouvant être présents aux entrainements				Cédric, Nils	Kévin, Foinfoin, Nils	Kévin, Nils, Steve	Kévin, Nils, Steve	Kévin, Nils, Yves-Marc, Kiki	Kévin, Nils