

**„Tu as entre 12 et  
15 ans et tu aimerais  
découvrir un nou-  
veau sport ?“**



## DES QUESTIONS ?

### ADRESSE:

Port du Petit Bois  
1110 Morges

### EMAIL:

[ecoleaviron@forwardrowing.ch](mailto:ecoleaviron@forwardrowing.ch)

### CONTACT:

Célia Pernet  
Entraîneur Jeunesse et Sport  
+41 79 312 18 66

[www.forwardrowing.ch](http://www.forwardrowing.ch)

TWITTER-FACEBOOK-INSTAGRAM

@forwardrowing



**ECOLE  
D'AVIRON  
2018**

**LUNDI 20 AU VENDREDI 24 AOÛT 2018  
DE 9H00 À 12H00**

**SPORT-FUN-FRIENDS-WATER-LAKE**



## UN PEU PLUS SUR NOTRE CLUB

Depuis 100 ans, le Forward Rowing Club Morges est ouvert aux rameuses et rameurs de tous âges, de tous niveaux et de tous horizons. L'ambiance y est sportive et ludique mais surtout amicale. On y pratique l'aviron, un sport nautique et olympique. L'aviron est un sport de vitesse, de glisse et qui demande une grande endurance. C'est un sport complet qui met à contribution tous les muscles du corps. L'esprit d'équipe y est très important car c'est en unissant leur force, leur technique et leur rythme que les rameurs font avancer le bateau.



## PALMARES 2017

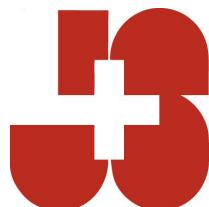
**Agnès White et Thalia Ahumada (2003),**  
vice-championnes de Suisse en double minimes.



**Raphaël Ahumada (2001),**  
champion de Suisse en skiff cadet,



Mérite sportif  
Morgien 2017



## POUR PARTICIPER

Tu dois avoir entre 12 et 15 ans (né(e) en 2003-2006). Tu dois être en bonne santé et savoir nager 300m en eau libre et être assuré (accidents, responsabilité civile).

L'habillement requis est une tenue de sport simple : short ou collant, t-shirt, pull, casquette et chaussures de sport. (Le cours a lieu par tous les temps. En cas de mauvaise météo, des entraînements sur terre ou en salle sont prévus.)

Mais surtout, tu dois avoir envie de passer un bon moment sportif !

## INFOS ET RENSEIGNEMENTS

La finance d'inscription du cours est de CHF 200.-

**Paiement:** à l'avance de CHF 200.-: CCP10-15299-6 / IBAN CH56 0900 0000 1001 5299 6 Forward Rowing Club Morges, Promenade du Petit-Bois 29B, 1110 Morges (Présentation d'une copie du récépissé bancaire ou postal au début du cours).

### Inscription:

[www.forwardrowing.ch](http://www.forwardrowing.ch) (délai 03.08.2018)

Remplir le formulaire se trouvant sur notre site internet avec la signature du représentant légal, et à le transmettre le premier jour du cours.