

FORWARD ROWING CLUB

MORGES



BULLETIN SEMESTRIEL

été 1966

Offert par le

CENTRE



C O M I T E .

Président	: Jean-Pierre Salina	71.20.63
Vice -Président	: Claude Vittel	71.10.98
Secrétaire	: Georges-André Escoffey	-
Caissier	: Jacques Beck	-
Entraîneur I	: Peter Meyer	71.20.76
Entraîneur II	: André Weith	71.22.70
Chef du matériel	: Philippe Saugy	71.37.68

C O M M I S S I O N S P O R T I V E .

Président	: Jean-Pierre Salina
Secrétaire	: Peter Meyer, entraîneur I
Membre	: André Weith, entraîneur II
Membre	: Alain Beck, entraîneur des scolaires
Membre	: Philippe Saugy.

SURVEILLANCE MEDICALE : Dr. Jean-Paul Cuénod

CAVISTE : Philippe Saugy

E T A T des M E M B R E S.

Membres d'honneur : Louis Pache, Robert Richard, Pierre Salina,
Jean Serex, Dr. Hans Walter, Pierre Laffely, Marcel Gonvers.

Membres actifs : 26

Etudiants et apprentis (16-20 ans) : 7

Scolaires : 17

A.A.A. : ?...

En congé : 2

Passifs : 24

* * *

Mutations :

G.-A. Escoffey, notre ex-entraîneur II qui effectue en ce moment une école d'officiers, a cédé son poste à A. Weith, qui lui a remis sans regret la "paperasse".

Philippe Saugy a repris le matériel de P.-A. Morel, trop occupé pour assumer cette fonction.

Alain Beck entre dans la Commission sportive, il s'occupera des scolaires.

I. ENTRAÎNEMENT.

C'est le vrai moteur de notre club, il ne peut pas être l'affaire que d'un seul homme, mais le concours de plusieurs bonnes-volonté. Voici les noms des responsables de l'entraînement :

PETER MEYER, notre entraîneur I, s'occupe du domaine de la compétition. C'est à lui de former techniquement et physiquement les rameurs de compétition. Il règle les formalités des régates et y conduit ses équipes. Il est notre sorcier du coup de rame.

ANDRE WEITH, notre entraîneur II, s'occupe de l'entraînement hors compétition. Il doit veiller à ce que chacun rame et apprenne à ramer. ALAIN BECK le seconde et s'occupe des scolaires.

PIERRE LAFFELY s'est chargé spontanément et paternellement d'une équipe de moins jeunes. Merci Pierrot, merci à tous.

C'est par le dévouement des entraîneurs que le club prospère, venez leur en aide, soyez ponctuels et réguliers aux entraînements et tout ira bien.

J.-P. Salina.

Le point de vue de l'entraîneur.

Dans les bulletins à venir, je me propose de vous parler technique. En effet, en aviron, comme dans la plupart des sports, la technique prime la force. La condition physique, certes, est indispensable; cependant, si le rameur n'est pas au bénéfice d'une technique valable et irrécusable, il ne sera pas en mesure d'exprimer valablement la valeur de sa préparation physique, fut-elle excellente. Il ne suffit pas de tirer sur une rame et de pousser sur les jambes avec une "force de boeuf" pour faire avancer un bateau, il faut savoir utiliser cette force à bon escient et de façon rationnelle. Pour être efficace, un rameur doit savoir tirer profit de ses muscles, de la façon la plus naturelle, semble-t-il. Je dis bien semble-t-il, car il y a là un affrontement de styles qui évoluent eux-mêmes en fonction d'un matériel toujours plus perfectionné (armature des bateaux "à l'italienne", tollets réglables, dimensions des pelles, etc., etc.); ce sont là des problèmes assez complexes que nous essaierons d'examiner au fil des bulletins.

Peter Meyer.

L'aviron : sport de compétition ?

Il est évident que pour développer son corps et sa technique de l'aviron, il faut faire de la compétition. Elle stimule l'entraînement en lui donnant un but proche et précis. Mais l'entraînement pour les régates demande un sacrifice quotidien et souvent de cruelles sélections sont effectuées. Faire de la compétition c'est vraiment se mettre au service des autres.

Mais l'aviron n'est-il pas d'abord un sport de détente ? Que ce soit au bureau, à l'usine ou à l'école, toute personne ressent le besoin de s'oxygéner, de faire un effort physique et de trouver une bonne ambiance d'équipe.

La fonction d'un des entraîneurs est aussi de s'occuper activement de tous ceux qui ne veulent ou qui ne peuvent pas participer à des concours. La bonne marche d'un club dépend de la qualité et de l'entrain de tous les rameurs et non de quelques privilégiés.

André Weith.

Notre parc à bateaux.

Type	Nombre	Prix	avec rames
<u>Les 7 catégories de compétition</u>			
- huit-outrigger	1	7250.-	8690.-
- quatre-outrigger avec barreur	1*	5100.-	5820.-
- " sans barreur	-	"	"
- deux de pointe avec barreur	-	4000.-	4360.-
- " sans barreur	-	3900.-	4260.-
- double-skiff	-	3900.-	4380.-
- skiff plastique (de club)	-	1900.-	2140.-
<u>Entrainement et plaisance</u>			
- yole de mer	3	**	
- yolette de pointe	1	?	
- yolette de couple	-		
- double-skiff à clins	1	**	
- skiff à clins	-	**	

** Ne se construit plus en Suisse actuellement.

* Nous allons en recevoir un deuxième à la fin août.

Le tableau de la page précédente nous révèle deux choses :

- 1° que nous sommes fort démunis dans certaines catégories,
- 2° que les prix sont très importants.

Ce qu'il ne dit pas par contre, c'est l'état des bateaux que nous possédons. Or, deux de nos yoles de mer ne sont plus guère valables, les autres bateaux cependant sont dans un état satisfaisant.

Acquérir des bateaux dans les catégories qui nous font défaut, remplacer le trop vieux matériel, demanderait à mon avis un rythme d'investissement de l'ordre de 4 à 5000 francs par année jusqu'en 1970 voire 1972. J'ai la conviction que pourrons y arriver, pour autant que nous n'ayons pas d'insolubles problèmes de locaux.

Il faut doubler cet effort financier, par un usage correct et par un entretien très soigné de nos bateaux. Il ne doit plus y avoir de casse par distraction. S'il y a faute ou inadvertence le rameur peut être contraint à réparer du moins en partie. Rameurs, respectez vos bateaux quels qu'ils soient, tous les jours !

J.-P. Salina, Président.

Le Trésorier

Jacques Beck



(les mauvaises langues)

- Avec la caisse ?
- Ah ! Ah ! pour ce qu'il y a dedans !...

* * *

Si vous partez aussi en vacance, n'oubliez pas d'emporter votre liste de souscription.* Ayez la toujours avec vous, profitez de toutes les occasions. Nos moyens de gagner de grosses sommes d'argent sont assez limités, faites un gros effort cet été, car nous ne relancerons plus de listes de souscription avant quelques années. Bonnes vacances

* Il s'agit d'aider au financement d'un "quatre-outrigger" de 5820 francs et d'un "deux de pointe" de 4630 francs.

Nouvelles des A.A.

Le nouveau local est maintenant bien installé et le nombre des jeunes rameurs est très satisfaisant. Toutefois les A.A. brillent souvent par leur absence, peut-être que mon dernier appel n'a pas été entendu.

Il faut pourtant relever que Jean Serex évolue avec élégance en skiff, et, que Michel von Auw et Claude Vittel se retrouvent régulièrement sur le "Vagabond". Si Pierre Laffely vagabonde souvent en solitaire, il entraîne avec bonheur une équipe de jeunes ... bravo !

Nous serions pourtant heureux de pouvoir former une équipe de cinq rameurs et faire quelques belles sorties en profitant des beaux jours et des vacances. Donc à très bientôt.

Claude Vittel, Président de l' A.A.A

Assemblée générale du 4 juillet.

Elle groupa quelques actifs et de nombreux scolaires au Café du Commerce. Dans son rapport le président souligna la belle croissance du FRC et mit l'accent sur des problèmes d'organisation de l'entraînement et des finances. Le caissier quant'à lui prêche une politique d'austérité, l'actif étant trop maigre. L'entraîneur I nous parle abondamment des régates courues en Suisse allemande.

L'assemblée enregistre deux démissions et accepte seize nouveaux membres. Puis il est donné lecture d'une convention que la Municipalité nous propose de signer. Quelques précisions et retouches seront demandées. La Municipalité doit encore faire bétonner l'intérieur du local et mettre à notre disposition un ponton adéquat qui nous permette de manoeuvrer aisément et sans casse.

Après approbation de quelques mutations au Comité et à la Commission sportive, l'assemblée donne son accord de principe pour l'achat d'un deux de pointe de 4630 francs. Après discussion de quelques petits problèmes l'assemblée fût levée à dix heure et quart.

Nouvelles du F.R.C.

- La maison Stämpfli de Zürich nous livrera à la fin août, avec 3 mois de retard, le quatre-outrigger commandé en novembre dernier.
- La Municipalité nous versera à la signature d'une convention avec elle, la somme de 1200 francs à titre de dédommagement pour les dégats qu'ont subis nos bateaux entre 1962 et 1965.
- Les dimensions du local deviennent un problème de plus en plus engoissant. Pour les entraînements du samedi les vestiaires sont ridiculement petits. D'ici une année ou deux le garage à bateaux sera lui aussi insuffisant.
- Un club d'aviron se crée cette année à Rolle, aidé par le club de Nyon qui lui aussi est en grand essor.
- Le célèbre "Ruban blanc" sera organisé le 8 octobre. Tous les anciens rameurs sont très vivement invités.

Obligations militaires !

J.-P. Salina	Président	école et paiement de galon de sous-officier le printemps dernier.
G.-A. Escoffey	Secrétaire	école d'officiers cet été.
J. Beck	Caissier	paiement de galon de lieutenant cet été

Attention la discipline !...

* * *

Le cinéma : nouvelle arme pour notre entraîneur I.

Un film de 10 minutes environ sur l'équipe de compétition junior a été tourné et visionné dans le but de corriger les rameurs. Les équipes de compétition pour 1967 seront filmées dans le courant de l'automne

* * *

Ce bulletin a été tiré en 150 exemplaires.

Forward Rowing Club, C.p. 199 Morges, C.c.p. 10-15299 .

Coopératives Réunies de La Côte

Magasins à Morges, Rolle, St-Prex, Pampigny, Bière



à Morges
au service du consommateur
depuis 1907

DEVENEZ SOCIÉTAIRE
RISTOURNE 7 %

Cet été après l'effort
le rendez-vous des sportifs

RESTAURANT DE LA PISCINE

Self-service

MENUS, BOISSONS, PATISserie, etc.

Prix et qualité COOP